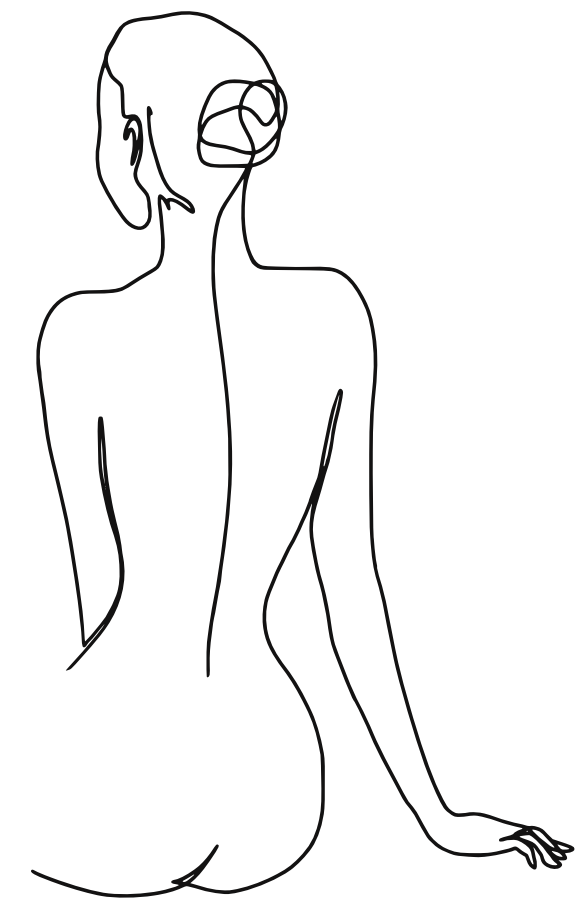


*Ako získať späť svoje ženstvo ?*

LASEROVÁ TERAPIA

**MonaLisa Touch**



# *Vnútoraná spokojnosť je dôležitá.*

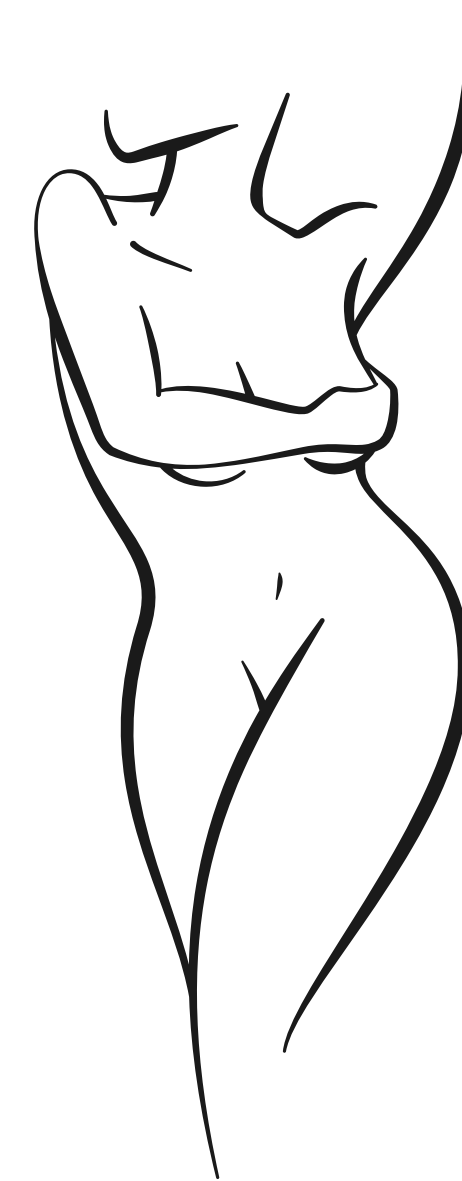
Medzi najčastejšie dôvody laserového ošetrenia patria pálenie a suchosť pošvovej sliznice, inkontinencia moču a časté infekcie pošvy. Laserové ošetrenie regeneruje pošvovú sliznicu, spevňuje stenu pošvy a stimuluje tvorbu nového kolagénu.

Ide o najmodernejší spôsob neinvazívneho omladenia vagíny, odporúča sa ženám, ktoré majú problém s uvoľnením pošvových stien.

Laser tiež zmierňuje jazvy a strie na prsníkoch a brušku po pôrode, takže klientke pomôže k väčšiemu sebavedomiu. Laserová terapia je vhodná aj pri korekcii jazvy po cisárskom reze.

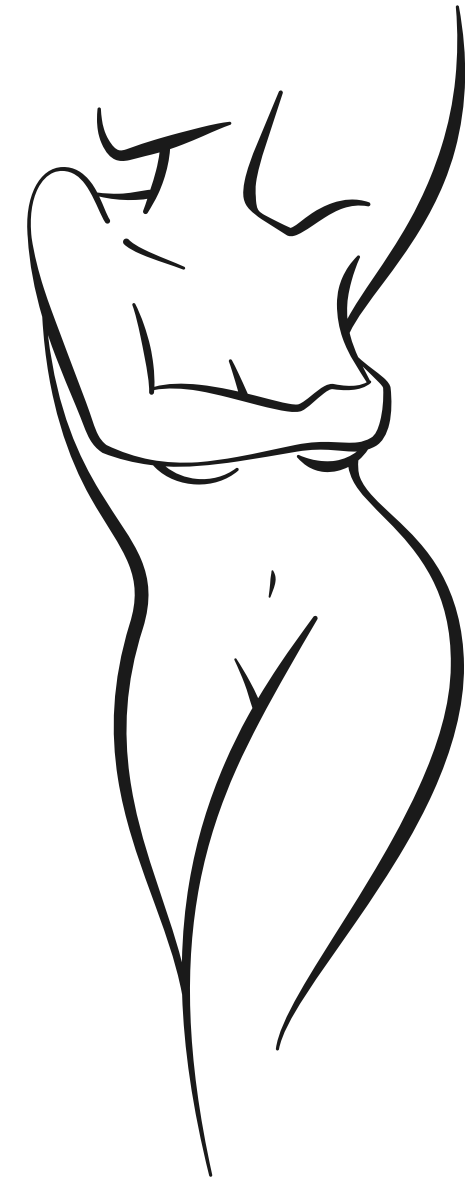
# *Trápia Vás tieto problémy ?*

- OPAKOVANÉ INFEKČIE POŠVY ?
- BOLESTI PRI POHLAVNOM STYKU ?
- SUCHOSŤ, SVRBenIE A PÁLENIE V POŠVE ?
- ČASTÉ MOČENIE A ÚNIK MOČU ?
- LÉZIE NA KRČKU MATERNICE ?
- STRIE NA PRSNÍKOCH A BRUŠKU ?
- JAZVA PO CISÁRSKOM REZE ?
- REJUVENIZÁCIA/OMLADENIE POŠVY
- REJUVENIZÁCIA/BIELENIE INTÍMNYCH PARTIÍ
- KONDYLÓMY / BRADAVICE A VÝYRASTKY / KOŽNÉ PREJAVY HPV INFEKČIE



# *Najväčšie výhody terapie ?*

- VÝKON SA ROBÍ AMBULANTNE
- BEZ CHIRURGICKÉHO ZÁSAHU
- VÝKON JE BEZBOLESTNÝ
- BEZ VEDĽAJŠÍCH ÚČINKOV
- NEVYŽADUJE REKONVALESCENCIU
- POČAS NIEKOLKÝCH MINÚT
- OKAMŽITÝ EFEKT



## SUCHOSŤ A PÁLENIE



*Ženy počas života často trápia bolesti v podbrušku alebo nepríjemné pálenie či svrbenie v intímnej oblasti. Tieto problémy spôsobujú nielen diskomfort, no mnohým ženám môžu znížiť aj sebavedomie či libido. Príčinou tohto neželaného pocitu nemusí byť len infekcia a dá sa mu jednoducho predísť. Liečba laserom obnovuje funkcionality pošvy a zlepšuje metabolizmus v tkanive.*

*Cena procedúry 200 €*

*Úhrada 3 procedúr naraz = 10 % zľava*

*Druhý balík 3 procedúr zakúpený v nadväznosti za prvou terapiou = 20 % zľava*

odporúča sa opakovať 3 x v 6 týždňovom intervale

trvanie procedúry 15-20 min

## BOLESTI PRI POHLAVNOM STYKU



*Bolest' pri sexe je témou, o ktorej my ženy nie rady rozprávame. Mnoho žien však má v určitom okamihu svojho života bolestivý pohlavný styk. Najčastejšie sa s ním stretávajú ženy pred alebo počas menopauzy, keď klesajúca hladina estrogénu vedie k vaginálnej suchosti a podráždeniu. Liečba prostredníctvom laseru upravuje výšku podslizničného tkaniva, zlepšuje prekrvenie a elasticitu pošvovej steny. Upravuje tonizáciu sliznice vagíny a flexibilitu pošvového svalstva.*

*Cena procedúry 200 €*

*Úhrada 3 procedúr naraz = 10 % zľava*

*Druhý balík 3 procedúr zakúpený v nadväznosti za prvou terapiou = 20 % zľava*

odporúča sa opakovať 3 x v 6 týždňovom intervale

trvanie procedúry 15-20 min

## OPAKOVANÉ INFEKČIE



Suchosť a zníženie lokálnej imunity vagíny a močovej rúry sú častým javom spojeným s infekciami pošvy a močových ciest. V dôsledku zníženia obranyschopnosti slizníc dochádza k opakovaným infekciám. Laserové ošetrenie je metóda omladenia sliznice pošvy a močovej rúry, cesta ako zlepšiť vlhkosť a obranyschopnosť sliznice. Laserovým ošetrením je možné rejuvenizovať vagínu, zvýšiť jej pružnosť, vlhkosť, prekrvenie a obranyschopnosť proti mykózam a bakteriálnym infekciám.

Cena procedúry 200 €

Úhrada 3 procedúr naraz = 10 % zľava

Druhý balík 3 procedúr zakúpený v nadväznosti za prvou terapiou = 20 % zľava

odporúča sa opakovať 3 x v 6 týždňovom intervale

trvanie procedúry 15-20 min

## ÚNIK MOČU A ČASTÉ MOČENIE



Vekom dochádza k stenšovaniu pošvovej sliznice a uvoľneniu pošvových stien. Týmto zároveň dochádza k porušeniu uzáverového mechanizmu močového mechúra s následným samovoľným únikom moču pri fyzickej aktivite, kašli či smiechu. Na funkčnosť spomínaných svalov má vplyv vyšší vek, menopauza, opakované vaginálne pôrody, obezita, chirurgické zákroky. Inkontinenciou ale môže trpieť aj žena, ktorá nikdy nerodila. Častým spúšťačom sú tiež hormonálne zmeny alebo aj opakované zápaly močových ciest a pošvy. Laserová terapia upravuje ochabnutosť vaginálnych stien a tým zvyšuje podporu pre močovú trubicu.

Cena procedúry 200 €

Úhrada 3 procedúr naraz = 10 % zľava

Druhý balík 3 procedúr zakúpený v nadväznosti za prvou terapiou = 20 % zľava

odporúča sa opakovať 3 x v 6 týždňovom intervale

trvanie procedúry 15-20 min



## KONDYLÓMY / BRADAVICE A VÝYRASTKY / KOŽNÉ PREJAVY HPV INFEKCIE



*Kondylómy sú výrastky alebo bradavice spôsobené HPV vírusom. Sú najčastejším sexuálne prenosným ochorením. Vyskytujú sa najmä v oblasti intímnych partií a sú najčastejším sexuálne prenosným ochorením. Objaviť sa môžu na vulve, vo vnútri pošvy, na krčku maternice, okolo análneho otvoru. Výrastky nie sú zhubné, ale ak ich je veľa, sú veľmi neestetické a môžu sa rýchlo šíriť. Odstránenie kondylómov laserom je veľmi účinná a rýchla procedúra odstránenia, ktorá sa vykonáva ambulantne.*

*Cena procedúry*

50 €

jednorazová procedúra

trvanie procedúry 10- 30 min

## LÉZIE NA KRČKU MATERNICE



*Dámy, ktoré si splnili reprodukčné ambície a majú opakovane potvrdený vyšší stupeň onkocytologických lézií na krčku maternice majú možnosť odstránenia lézií laserovou terapiou.*

*Cena procedúry* 200 €

jednorazová procedúra

trvanie procedúry 15-20 min

## JAZVY A STRIE /BRUŠKO, PRSNÍKY, JAZVA PO CISÁRSKOM REZE/



*Strie predstavujú u žien jeden z najčastejších kozmetických problémov. Hoci nepredstavujú žiadne zdravotné riziko, sú predovšetkým ženami považované za estetický problém. To, že strie sú bežnou súčasťou života, neznamená, že s nimi musíte žiť. Aplikáciou laseru sa zjemňujú kontúry strií a jaziev a stimulujú sa bunky kože, ktoré poškodené miesto prekrývajú. Pôsobením laseru sa redukuje začervenanie. Laserová terapia je vhodná aj pri korekcii jaziev po cisárskom reze. Celkovo sa zlepší vzhľad poškodeného miesta a pokožky.*

*Cena procedúry 200 €*

*Úhrada 3 procedúr naraz = 10 % zľava*

*Druhý balík 3 procedúr zakúpený v nadväznosti za prvou terapiou = 20 % zľava*

odporúča sa opakovať 3-4 x v mesačnom intervale

trvanie procedúry 30 min

## REJUVENIZÁCIA/OMLADENIE POŠVY



Ženské telo prechádza s pribúdajúcim vekom mnohými zmenami, ktorých hlavnou príčinou je hormonálny výkyv a náhly pokles hladiny estrogénu. Existujú mnohé príčiny poklesu elasticity a vaginálnej steny ako je tehotenstvo, pôrod, starnutie a genetické faktory. Táto moderná laserová technológia ponúka efektívne spevnenie vaginálneho tkaniva. Spevnenie stien vagíny vedie k významnému zlepšeniu kvality sexuálneho života.

Cena procedúry 200 €

Úhrada 3 procedúr naraz = 10 % zľava

Druhý balík 3 procedúr zakúpený v nadväznosti za prvou terapiou = 20 % zľava

odporúča sa opakovať 3 x v 6 týždňovom intervale

trvanie procedúry 20 min

## REJUVENIZÁCIA/BIELENIE INTÍMNYCH PARTIÍ

*Pokožka, ktorá starne postupne stráca okrem elasticity aj farbu a tmavne. V oblasti genitálnej estetiky nemožno úplne presne definovať, čo estetické je a čo nie je. Ale ak dáma považuje farbu svojich intímnych partií za neestetickú, pokúsime sa jej pomôcť. Pomocou laseru je možné pokožku v oblasti intímnych partií zosvetliť a opäť jej vrátiť mladistvý vzhľad. Bielenie intímnych partií je teda považované za prevažne estetický zákrok. Táto procedúra umožní každej žene, aby sa cítila vo svojom tele ženskejšie a to nielen zdvihnutím sebavedomia, ale aj s tým súvisiacim zlepšením intimity partnerov počas pohlavného styku.*



*Cena procedúry 250 €*

*Úhrada 3 procedúr naraz = 10 % zľava*

*Druhý balík 3 procedúr zakúpený v nadväznosti za prvou terapiou = 20 % zľava*

odporúča sa opakovať 3 x v 6 týždňovom intervale

trvanie procedúry 20 min

# Čo si treba pamätať ?

*Pred procedúrou je potrebné vstupné vyšetrenie u nášho ženského lekára. Je to lekár, ktorý následne vykonáva laserové ošetrenie.*

*Potrebná je cytológia nie staršia než 12 mesiacov /stačí základná/.*

*Laserové ošetrenie sa nevykonáva počas akútnej infekcie ani počas menzesu.*

*Je potrebné prísť cca 30 min pred samotnou procedúrou kvôli naneseniu anestetického krému.*

*Procedúra neznamena odstránenie problémov navždy. Vaše telo sa mení a je možné, že o rok-dva bude potrebné procedúry opakovať aby sa opäť dostavil želaný stav. Každá klientka je jedinečná.*



# *Odporúčania pred liečbou a po zákroku*

## *Odporúčania pred liečbou*

- Vulvovaginálna oblasť musí byť čistá a suchá, bez známkov krému, pleťovej vody, mazacích gélov alebo iných látok, ktoré by mohli narušiť emisie lasera. Pri liečbe vulvy musí byť vulvovaginálna oblasť taktiež depilovaná pred liečbou.*
- Obvykle ako intravaginálna liečba, tak aj liečba vulvy si nevyžadujú žiaden druh anestézie. Avšak, ak si to pacientka želá, pre liečbu vulvy je možné použiť lokálne anestetiká v kréme (napr. EMLA alebo Pliaglis )*

## ***Pozákové odporúčania***

### ***Intravaginálna liečba***

- Pacientkam sa odporúča nosiť spodné prádlo vyrobené z prírodných vlákien a nie príliš tesné. Je vhodné vyhnúť sa noseniu pančucháčov a tesných nohavíc, aby liečená oblasť mohla čo najlepšie dýchať.*
- Odporúča sa nevykonávať horúce kúpele po dobu 3-4 dní po ošetrení.*
- Vyhnite sa zdvíhaniu ťažkých predmetov a namáhavému fyzickému cvičeniu po dobu 3-4 dní po ošetrení.*
- Odporúča sa zdržať sa pohlavného styku po dobu jedného týždňa po liečbe.*



## **Liečba vulvy**

- *Odporúčame nosiť spodné prádlo vyrobené z prírodných vlákien a nie príliš tesné. Je vhodné vyhnúť sa noseniu pančucháčov a tesných nohavíc, aby liečená oblasť mohla čo najlepšie dýchať.*
- *Odporúča sa počkať jeden deň so sprchovaním alebo kúpeľom. Vyhnite sa použitiu horúcej vody na ošetrovanej oblasti až do úplného zotavenia.*
- *Vyhnite sa zdvíhaniu ťažkých predmetov a namáhavému fyzickému cvičeniu po dobu 3-4 dní po ošetrení.*
- *Odporúča sa zdržať sa pohlavného styku po dobu jedného týždňa po liečbe .*
- *Pre zníženie opuchu a zápalu, ktorý môže nastať po procedúre, sa odporúča aplikovať na kožu ihneď po liečbe studený obklad alebo vopred predchladené mokré gázy.*
- *Odporúča sa dôkladné a jemné očistenie pokožky so sterilnou gázou namočenou vo fyziologickom roztoku. Odporúča sa aplikovať pacientkam zmäkčujúcu a/alebo antibiotickú a enzymatickú masť po každom umývaní a sprchovaní. Tento postup musí byť vykonaný 2-3 krát denne až do vyhlásenia klinického vyliečenia (4-7 dní). Neskôr je vhodné použiť hydratačný krém pre normálnu pleť a ochranu proti slnku (v prípade slnečného žiarenia) po dobu 2-5 mesiacov v závislosti od typu pleti pacientky.*

## *Ktorý lekár a kde laserové ošetrovanie vykonáva ?*

*MUDr. Martin Holan*

*Medicínske zariadenie Mlynská dolina, s.r.o.*

*Staré grunty 56*

*841 04 Bratislava*

## *Ako sa objednať ?*

+421 2 3231 3020

+421 2 3231 3025

+421 911 392 220

+421 910 911 230

+421 911 767 899

*e-mail: [recepacia@klinikamd.sk](mailto:recepacia@klinikamd.sk)*

## *Ktorý deň sa procedúra vykonáva ?*

*Procedúry vykonávame utorok, stredu, štvrtok od 11.00 - 12.00 hod.*



*Mgr. Petra Durcová, MBA*  
*Sales Manager*  
*mobil: 0903 44 61 81*  
*e-mail: [petra.durcova@klinikamd.sk](mailto:petra.durcova@klinikamd.sk)*