

KONKRÉTNE ZAMERANÉ PREVENTÍVNE PROGRAMY:

Naše preventívne programy sú zamerané na prevenciu v konkrétnej oblasti, zohľadňujú vek klienta či jeho životný štýl. Pretože lepšie je chorobám predchádzať, než ich neskôr liečiť.

Preventívne programy nie sú hradené z prostriedkov verejného zdravotného poistenia a teda sa nevykazujú na poisťovňu klienta.



PSYCHICKÉ ZDRAVIE PREVENT

PSYCHICKÉ ZDRAVIE PREVENT 355 €

K starostlivosti o svoje duševné zdravie by sme mali pristupovať rovnako ako k starostlivosti o telesné zdravie. Možno i viac, pretože ak stráda naša duša, trpí tým celé telo. Duševnú nepohodu ľudí často nevidieť, prejaví sa až keď je neskoro. Podľa Ligy za duševné zdravie pritom vážnejšími príznakmi úzkosti trpí každý 4. až 5. Slováč, pričom sa významne zvýšil najmä počet žien a mladších ľudí. Iba 1/3 z tých, ktorí psychickú pomoc potrebujú ju aj skutočne vyhľadajú. Ponúkame komplexné zhodnotenie zdravotného stavu tým, ktorí sú vyčerpaní či už pracovne, psychicky a pocitovo i fyzicky. Cítia stresovú záťaž a psychickú nepohodu, permanentnú únavu, či nespavosť. Všetky tieto príznaky prinášajú vysoké riziko civilizačných ochorení.



Vyšetrenie laboratórnych parametrov

Krvný obraz + diferenciál + retikulocyty

Glykémia

Cholesterol

HDL-cholesterol

LDL-cholesterol

TAG triglyceridy

Močový sediment

Kyselina močová S-KM

Moč chemicky

Kreatinín

Urea

Bilirubín

Pečeňové a pankreatické enzýmy

Hormón štítnej žľazy TSH

T4

Sodík

Draslík

Vápnik

Horčík

Inzulín

C - Peptid

Vitamín D total

CRP

HbA1c (Glykovaný Hb. v krvi)

Stolica na OK



Interné vyšetrenie a zhodnotenie výsledkov odberu

Komplexné zhodnotenie zdravotného stavu s vyhodnotením laboratórnych parametrov z vykonaného odberu krvi a moču.

- rodinná i pracovná anamnéza, zisťovanie rizikových faktorov najčastejších ochorení
- rozbor zdravotných ťažkostí klienta
- kompletné lekárske vyšetrenie s meraním tlaku krvi a pulzu
- vyšetrenie moču (moč chemicky a močový sediment)
- kompletné fyzikálne vyšetrenie
- vyhodnotenie výsledkov, diagnostický záver, odporúčania.

EKG vyšetrenie



Vstupná terapia v psychiatrickej ambulancii 1 x

Vstupná anamnéza prebehne rozhovorom medzi psychiatrom a klientom. Slúži na to, aby získal predstavu o psychickom stave klienta a rozhodol o ďalšom postupe liečby. Samozrejmosťou je veľká diskretnosť nášho personálu.

Kontrolná terapia v psychiatrickej ambulancii 1 x



Výšetrenie laboratórnych parametrov – poučenie:

Pred odberom je potrebné dodržiavať pitný režim (čistá voda). Je potrebné prísť nalačno, doniesť vzorku ranného moču v sterilnej skúmavke, ktorú si môžete zakúpiť v ktorejkoľvek lekární.